



Regolamento e Linee guida: La validazione scientifica

Veronica Velasco

Seriate, 20 febbraio 2020

Mind the Gap prevede, tra le sue azioni, l'assunzione di linee di indirizzo comuni a tutto il Distretto Bergamo Est per l'adozione di regolamenti coerenti in tutti gli Ambiti Territoriali coinvolti. Riconosce quindi l'importanza del ruolo degli ambiti, dei distretti e più in generale delle amministrazioni locali nell'offrire contesti di vita salutari e nell'attuazione di politiche volte al contrasto del gioco d'azzardo. Nel raggiungere questo obiettivo, il progetto dà particolare valore a due aspetti centrali: il coinvolgimento della rete di enti partner del progetto e le evidenze di efficacia circa le azioni incluse nei regolamenti.

Si è attivato quindi un processo di lavoro volto a:

- valutare l'efficacia dei regolamenti;
- identificare gli elementi che possono influire sull'implementazione delle azioni previste;
- identificare linee di sviluppo e nuove azioni che potrebbero essere incluse nel regolamento;
- condividere e creare consenso circa i regolamenti all'interno della rete del progetto.

In particolare, il lavoro ha seguito le seguenti fasi:

1. analisi del regolamento in atto: identificazione delle azioni incluse, degli obiettivi e del target;
2. raccolta e sistematizzazione delle evidenze di efficacia da letteratura: raccolta di 7 review della letteratura (strumento secondario di ricerca scientifica il cui obiettivo è quello di riassumere dati provenienti da singoli studi sullo stesso tema) pubblicate su riviste internazionali dal 2012 al 2019;
3. confronto tra le evidenze scientifiche e le azioni previste dal regolamento considerato e individuazione di eventuali azioni aggiuntive;
4. *consensus conference* volta a:
 - a. Valutare l'efficacia del regolamento attraverso il coinvolgimento di 3 consulenti esperti in politiche e valutazione di azioni per il contrasto al Gioco d'Azzardo;
 - b. Analizzare la fattibilità e applicabilità del regolamento attraverso il coinvolgimento di 36 rappresentanti dei 7 Ambiti coinvolti e dei Tavoli di lavoro del progetto.

Sono state identificate 4 aree d'azione: riduzione dell'offerta di gioco, riduzione della domanda di gioco, riduzione dei fattori di rischio (ad es. favorendo l'interruzione del gioco o riducendo elementi di contesto che possono aumentare il rischio) e riduzione dei danni del gioco (ad es. favorendo l'invio ai servizi di giocatori problematici). Per ogni area di azione si è valutata l'efficacia sia rispetto all'intera popolazione sia ai target più a rischio.

Il confronto con la letteratura scientifica ha mostrato come la maggior parte delle azioni incluse nel regolamento siano efficaci nel contrastare il gioco d'azzardo. Tuttavia, alcune di queste azioni vanno rinforzate o vanno garantire alcune condizioni che ne favoriscono l'efficacia. In particolare, emerge come particolarmente importante la coerenza delle politiche messe in atto, sia nel confronto tra il livello locale, regionale e nazionale, sia a livello dei territori confinanti (ad es. è fondamentale la coerenza negli orari in cui è permesso il gioco). Altro elemento cruciale è il bisogno da parte dei gestori e degli

esercenti di un supporto e un accompagnamento per mettere in atto le azioni previste e per gestire efficacemente i giocatori problematici. Questo tema è anche fortemente riconosciuto dai partner del progetto che riconoscono le Amministrazioni locali come attore fondamentale per coinvolgere, supportare e mettere in rete le diverse persone che in un territorio possono giocare un ruolo sociale e preventivo.

Dal confronto con la letteratura sono emersi inoltre alcuni suggerimenti per altre azioni che potrebbero essere messe in atto. In particolare, due sono i focus emersi. Innanzitutto, molti studi sottolineano l'importanza di focalizzarsi sui target particolarmente a rischio. Da qui il suggerimento di limitare l'offerta di gioco nelle zone disagiate. L'altro aspetto centrale riguarda la dinamica del gioco. Gli studi sul gioco hanno mostrato come la strategia più efficace per ridurre il rischio di assumere un gioco problematico è quella di interrompere il momento del gioco e di evitare la perdita di consapevolezza e di percezione del tempo e dello spazio. A partire da questo sono state identificate alcune strategie dimostrate efficaci (ad es. legate all'uso di tabacco o di alcol durante il gioco). L'efficacia di queste tipologie di azioni è percepita anche dai diversi attori coinvolti nel progetto ma emergono più timori circa le modalità di realizzazione.

In sintesi, i risultati confermano l'importanza di assumere un regolamento a livello distrettuale ma suggeriscono alcune condizioni che devono essere garantite per una reale impatto di questi. Inoltre, il confronto con la letteratura, con la rete coinvolta nel progetto e con esperti del settore ha fornito diversi suggerimenti per migliorare i regolamenti e per sviluppare azioni che ne rinforzino l'efficacia.