

# LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE PER LA SCUOLA

UOS Prevenzione delle Dipendenze  
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria  
ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

1

ats-bg.it    

## PROPOSTE FORMATIVE PER L'AREA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

L'attività di prevenzione delle dipendenze per la scuola si realizza attraverso i progetti promossi e sostenuti da Regione Lombardia e dall'Ufficio Scolastico Regionale, a cui si aggiungono i progetti realizzati in sede locale e gli interventi di consulenza, a richiesta, per situazioni di criticità correlate all'uso di sostanze.

Gli interventi di prevenzione - coordinati da ATS Bergamo in collaborazione con ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Est e ASST Bergamo Ovest - sono strettamente integrati con il più ampio settore della promozione della salute e prevedono interventi preventivi con un approccio metodologico che comprende:

- **STRATEGIE EDUCATIVO PROMOZIONALI** per la promozione delle abilità di vita, come previsto dal programma Health Promoting School e dalla RETE DELLE SCUOLE CHE PROMO-VUONO LA SALUTE (SPS);
- **CENTRALITÀ DEL RUOLO DEL PERSONALE DOCENTE**, vero attore dell'intervento preventivo, con il supporto formativo e consulenziale esterno degli operatori ATS-ASST;
- **REALIZZAZIONE DI INTERVENTI VALIDATI O SOTTOPOSTI A VALUTAZIONE DI EFFICACIA.**

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

2

ats-bg.it    

## PROPOSTE FORMATIVE PER L'AREA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

### I PROGETTI DISPONIBILI SONO:

- **LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM** (SECONDARIA 1° - TUTTO IL CICLO);
- **UNPLUGGED** (SECONDARIA 2° - PRIMO ANNO);
- **GIOVANI SPIRITI** (SECONDARIA 2° - SECONDO ANNO).

### SONO INOLTRE ATTIVE LE SEGUENTI ATTIVITÀ:

- Consulenza e supporto per situazioni di criticità legate alla PRESENZA DI SOSTANZE E ALCOL a scuola;
- Progetti di **PEER EDUCATION** per la scuola secondaria di secondo grado;
- **LIFE SKILLS: SPAZIO AI GENITORI.**

L'organizzazione e l'implementazione di questi programmi è gestita in **STRETTO RACCORDO CON L'UFFICIO SCOLASTICO-Ambito Territoriale di Bergamo**, a cui compete anche l'individuazione delle scuole in cui attivare i programmi regionali.

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

3

ats-bg.it

## LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA

Programma validato di prevenzione all'uso e abuso di sostanze - sviluppato negli Stati Uniti dal dott. Gilbert J. Botvin - capace di prevenire a lungo termine l'uso/abuso di alcol, tabacco e droghe e numerosi comportamenti a rischio.

Ha dimostrato un effetto protettivo trasversale su tutte le dipendenze, sulle malattie a trasmissione sessuale, sull'incidentalità stradale e sui comportamenti aggressivi.

Mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale, intervenendo sui diversi fattori implicati nell'uso/abuso di sostanze, siano essi relativi alle influenze esterne o a fattori psicologici interni.

L'azione su tali fattori può contrastare la motivazione delle persone ad usare droghe, ridurre la vulnerabilità e la suscettibilità alla pressione esterna e diminuire così il ricorso alle droghe.



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

4

ats-bg.it

# LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA



## CARATTERISTICHE PRINCIPALI E AREE DI INTERVENTI

È un progetto che copre i tre anni della secondaria di 1° e si focalizza sulle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali agendo in particolare su:

- Competenze personali, quali capacità di risolvere problemi e di prendere decisioni, gestione della rabbia e dell'ansia;
- Abilità sociali, quali l'assertività o la capacità di rifiuto;
- Percezioni e informazioni sulle sostanze.

Sistema Socio Sanitario



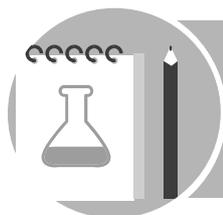
ATS Bergamo

5

ats-bg.it    

# LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA

## LA REALIZZAZIONE DI LIFE SKILLS TRAINING (LST) OFFRE:



La possibilità di sperimentare l'utilizzo di un programma validato di promozione della salute che ha dimostrato la sua efficacia preventiva e di accrescere il benessere a scuola



La condivisione della sperimentazione con le altre Scuole della Regione

La formazione e l'accompagnamento metodologico dei docenti da parte di personale specializzato delle ATS - ASST



Il riconoscimento da parte dell'USR dell'adesione della Scuola

La disponibilità gratuita per le Scuole di materiale scolastico e sussidi per i docenti e gli studenti



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

6

ats-bg.it    

## LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA



Entro il 31 luglio il Dirigente Scolastico aderisce formalmente alla sperimentazione triennale (è possibile inviare i nominativi dei docenti entro settembre)



Nei mesi di settembre - ottobre i docenti delle scuole parteciperanno ai corsi di formazione della durata di 2 giornate



Entro la fine del mese di ottobre saranno avviati i percorsi preventivi rivolti agli studenti

### LA REALIZZAZIONE DI LIFE SKILLS TRAINING (LST) OFFRE:

Nel corso dell'anno scolastico saranno organizzati 2/3 incontri di accompagnamento dei percorsi educativi



Al termine di ogni sessione preventiva i docenti coinvolti saranno invitati a compilare una scheda di monitoraggio e di rilevazione del programma



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

7

ats-bg.it

## LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA

UNITÀ	1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO
1. IMMAGINE DI SÈ E AUTOMIGLIORAMENTO	2	0	0
2. PRENDERE DECISIONI	2	1	1
3-6. USO DI SOSTANZE/ABUSO DI DROGHE	4	2	1
7. PUBBLICITÀ/INFLUENZA DEI MEDIA	1	1	1
8. VIOLENZA E MEDIA	1	0	0
9. GESTIONE DELL'ANSIA	2	2	1
10. GESTIONE DELLA RABBIA	1	1	1
11. ABILITÀ COMUNICATIVE	1	1	0
12-13. ABILITÀ SOCIALI	2	1	1
14. ASSERTIVITÀ	2	1	1
15. RISOLUZIONE DI CONFLITTI	1	1	1
16. RESISTENZA ALLA PRESSIONE DEI PARI	0	2	1
<b>TOTALE</b>	<b>15/19 h</b>	<b>10/13 h</b>	<b>9 h</b>

Sistema Socio Sanitario



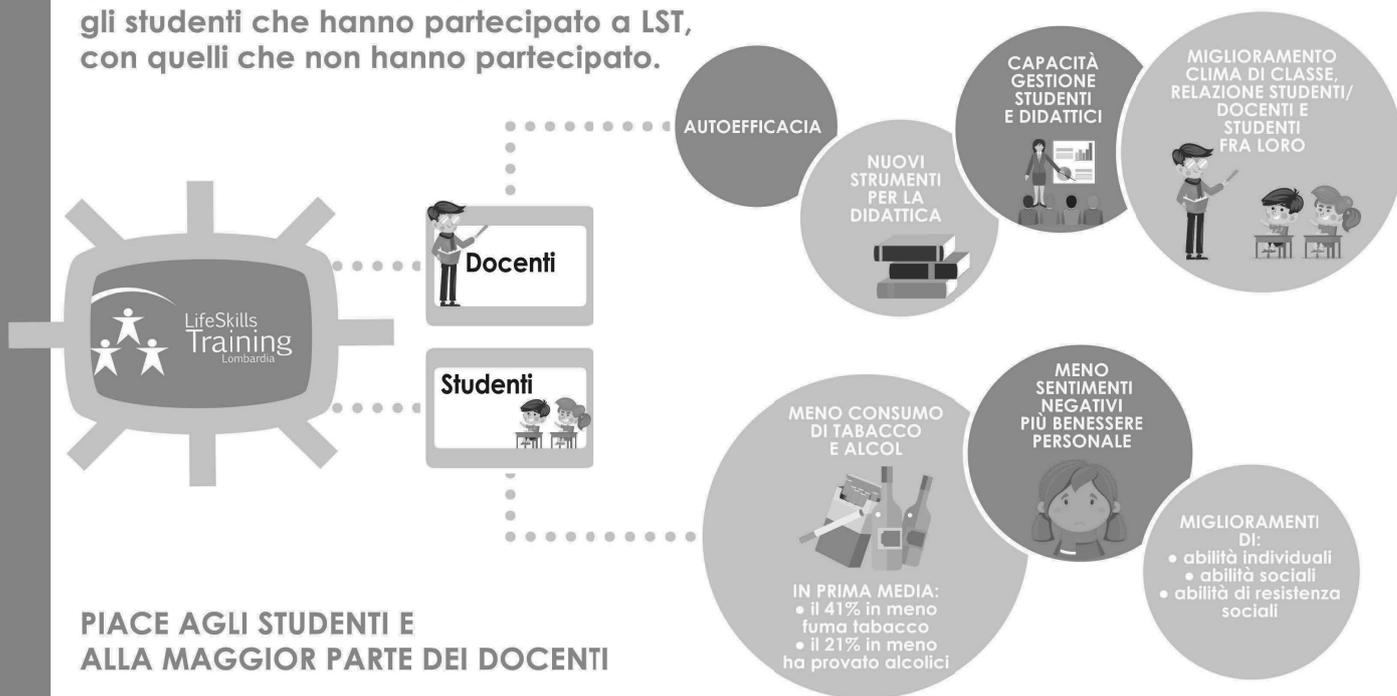
ATS Bergamo

8

ats-bg.it

# VALUTAZIONE DI EFFICACIA LST IN REGIONE LOMBARDIA

La sperimentazione di LST in Lombardia è stata valutata confrontando gli studenti che hanno partecipato a LST, con quelli che non hanno partecipato.



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

9

ats-bg.it

## L'ADESIONE AL PROGRAMMA LST



### L'ADESIONE AL PROGRAMMA RICHIEDE ALLE SCUOLE:

- formalizzazione da parte del Dirigente Scolastico prevedendo la realizzazione del programma in **ALMENO IL 75% DELLE CLASSI PRIME E DI ALMENO DUE DOCENTI PER CLASSE**;
- formazione dei docenti della scuola;
- realizzazione delle attività in classe;
- partecipazione dei docenti formati ai momenti di accompagnamento metodologico;
- partecipazione della Scuola alle attività di valutazione e monitoraggio previste.

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

10

ats-bg.it

## LIFE SKILLS TRAINING: SPAZIO AI GENITORI! CON ASSOCIAZIONE GENITORI ATENA

### SINTESI DEL PROGETTO

I genitori degli alunni delle scuole possono partecipare al programma mirato a supportare le capacità genitoriali, fornendo l'opportunità di sperimentare in prima persona alcune attività del programma LST favorendo nel contempo l'utilizzo nell'ambiente familiare delle abilità sperimentate.

Gli incontri hanno il carattere partecipativo tipico del programma Life Skills e alternano esperienze pratiche, individuali e/o in piccoli gruppi, a riflessioni condivise favorendo il confronto sulle difficoltà incontrate con i figli nell'utilizzo di tali abilità.

### CONTESTO DI INTERVENTO

Scuole secondarie di 1°, preferibilmente in cui è applicato il programma Life Skills

### DESTINATARI

Genitori di studenti della Scuola secondaria di 2°

### OBIETTIVO GENERALE

Migliorare le competenze genitoriali

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Migliorare le conoscenze dei genitori nel campo delle dipendenze patologiche/comportamenti a rischio e delle modalità preventive dell'LST;
- Migliorare le capacità comunicative e di gestione dei conflitti dei genitori;
- Migliorare l'autoriflessività dei genitori.



ASSOCIAZIONE GENITORI  
**ATENA**  
PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

11

ats-bg.it    

## LIFE SKILLS TRAINING: SPAZIO AI GENITORI! CON ASSOCIAZIONE GENITORI ATENA

### NUMERO DI PARTECIPANTI

MINIMO 15 - MASSIMO 25

### METODOLOGIA

Condotti in modo interattivo i genitori potranno sperimentare direttamente alcune unità del programma che i ragazzi svolgono a scuola

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'intervento prevede due moduli differenziati.

Un primo modulo di 3 incontri, tratterà le seguenti tematiche:

- diffusione del consumo di sostanze legali ed illegali e comportamenti a rischio;
- credenze normative;
- capacità comunicative;
- risoluzione dei conflitti.

Un secondo modulo di ulteriori due incontri - attivabile a richiesta - tratterà il tema dell'automiglioramento.

### PERSONALE COINVOLTO

Psicologi dell'Associazione Genitori Atena.

### MODALITÀ DI ADESIONE

- via email: [atenassociazione@gmail.com](mailto:atenassociazione@gmail.com) e [luca.biffi@ats-bg.it](mailto:luca.biffi@ats-bg.it)
- telefonicamente al numero dell'Associazione Genitori Atena  
Dr.ssa Francesca Passera 392 2030389



ASSOCIAZIONE GENITORI  
**ATENA**  
PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

12

ats-bg.it    

## IL PROGRAMMA UNPLUGGED

> **IN ADOLESCENZA**  
GUADAGNARE SALUTE



Sistema Socio Sanitario

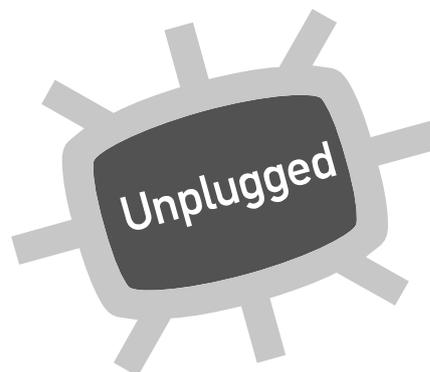


Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

Unplugged è un programma educativo-promozionale validato, che si focalizza sul rafforzamento delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio da parte degli adolescenti, all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali:

- Competenze personali, quali problem-solving e decision making;
- Abilità sociali, quali assertività o capacità di rifiuto e di resistenza alla pressione dei pari;
- Percezioni e credenze in relazione alle sostanze psicoattive e informazioni sulle sostanze e i loro effetti.



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

13

ats-bg.it    

## IL PROGRAMMA UNPLUGGED

Il programma mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane, la capacità di resistere alla pressione del gruppo dei pari e favorisce un maggior senso di controllo personale. Cerca di intervenire sui diversi fattori implicati nell'uso e abuso di sostanze, siano essi relativi alle influenze esterne (l'ambiente, i media, i pari, ecc...), sia fattori psicologici interni (ansia sociale, bassa autostima, propensione a ricercare emozioni forti ecc...). L'azione su tali fattori rende possibile contrastare la motivazione delle persone ad usare droghe, ridurre la vulnerabilità e la suscettibilità alla pressione esterna e diminuire così il ricorso alle droghe.

### IN CHE COSA UNPLUGGED SI DIFFERENZIA DAGLI ALTRI PROGRAMMI

- Si basa su evidenze scientifiche e interviene sulle cause e i fattori determinanti il consumo di sostanze e altri comportamenti a rischio;
- Affronta tutti i più importanti fattori, individuali e sociali, che conducono gli adolescenti ad adottare comportamenti a rischio, tra cui il fumo di tabacco, l'uso di alcol e sostanze psicoattive;
- Utilizza metodi efficaci per la promozione di abilità e competenze trasversali;
- Fornisce agli insegnanti e agli Studenti elementi di conoscenza, sussidi didattici e strumenti utili alla gestione delle situazioni di gruppo e di quelle a rischio;
- È strutturato in unità di lavoro dettagliate e si integra con il curriculum didattico e formativo del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado;
- Prevede la possibilità di continuare il percorso educativo-preventivo nelle classi seconde grazie al **Progetto giovani spiriti**, con la scelta degli argomenti da approfondire.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

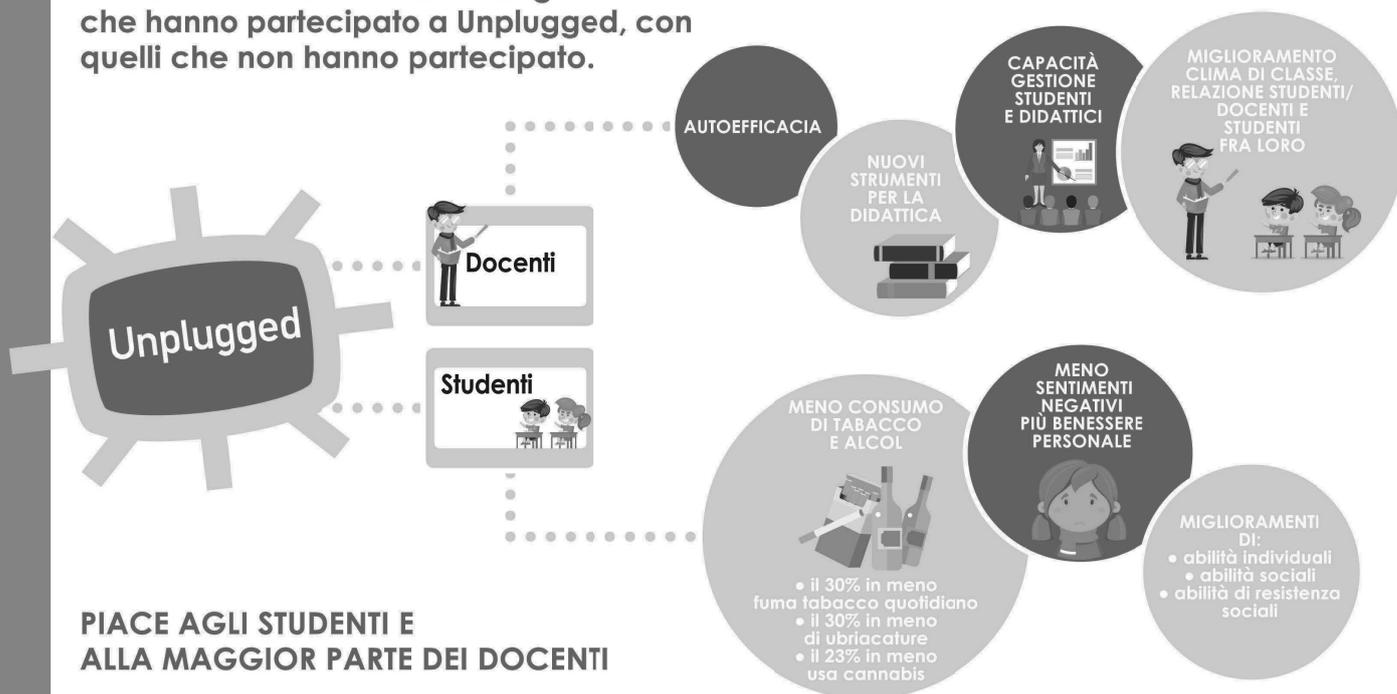
ATS Bergamo

14

ats-bg.it    

# VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UNPLUGGED

La sperimentazione di Unplugged è stata valutata confrontando gli studenti che hanno partecipato a Unplugged, con quelli che non hanno partecipato.



Sistema Socio Sanitario



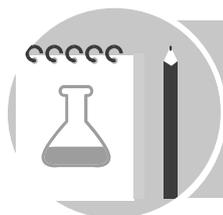
ATS Bergamo

15

ats-bg.it

# IL PROGRAMMA UNPLUGGED

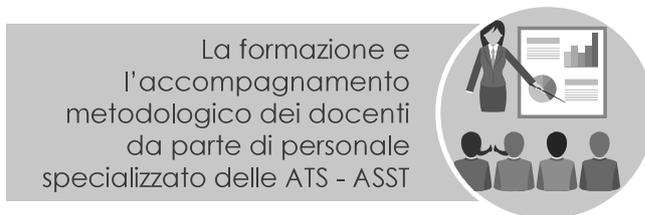
LA REALIZZAZIONE DI UNPLUGGED OFFRE:



La possibilità di sperimentare l'utilizzo di un programma validato di promozione della salute che ha dimostrato la sua efficacia preventiva e di accrescere il benessere a scuola



La condivisione della sperimentazione con le altre Scuole della Regione



La formazione e l'accompagnamento metodologico dei docenti da parte di personale specializzato delle ATS - ASST



Il riconoscimento da parte dell'USR dell'adesione della Scuola



La disponibilità gratuita per le Scuole di materiale scolastico e sussidi per i docenti e gli studenti

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

16

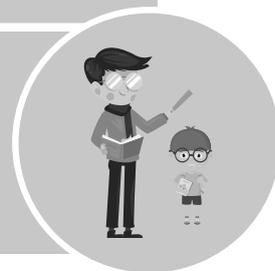
ats-bg.it

## IL PROGRAMMA UNPLUGGED



La formalizzazione entro il 30 settembre da parte del Dirigente Scolastico dell'adesione al programma prevedendone la realizzazione in almeno il 75% delle proprie classi prime.

La realizzazione da parte dei docenti delle attività educativo/preventive rivolte agli studenti delle classi prime



La formazione da parte dei docenti della scuola da parte di operatori delle ATS - ASST per l'utilizzo del Programma (2 giornate e mezzo a inizio anno scolastico)

La partecipazione della Scuola alle attività di valutazione e monitoraggio del progetto attraverso la compilazione di schede e questionari strutturati



La partecipazione dei docenti formati ai momenti di accompagnamento metodologico (2/3 incontri all'anno della durata di 3 ore circa)

Possibile continuità per le seconde classi con il Progetto giovani spiriti



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

17

ats-bg.it

## IL PROGRAMMA GIOVANI SPIRITI

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo  
ASST Bergamo Est / Bergamo Ovest  
Papa Giovanni XXIII

Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca



Giovani Spiriti è un progetto di prevenzione universale che si pone in continuità con unplugged promosso da diversi enti e associazioni presenti sul territorio. Si rivolge agli studenti del secondo anno delle **scuole secondarie di 2° grado che hanno realizzato il programma unplugged nelle classi prime.**

È sviluppato in 3 moduli che affrontano tematiche particolarmente importanti per il benessere e la salute degli studenti:

- alcol, droghe e guida;
- gioco d'azzardo;
- smartphone e social.

Ogni modulo prevede lo sviluppo di 5 unità di lavoro in classe. Le scuole e gli insegnanti possono scegliere quali tematiche sviluppare. È possibile anche sviluppare più moduli nell'arco dell'anno.

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

18

ats-bg.it

## IL PROGRAMMA GIOVANI SPIRITI

Prima Fase



Formazione per docenti delle classi seconde: 2 incontri pomeridiani per ogni modulo (6h).

Verrà organizzato un incontro pomeridiano per docenti formati, di ripresa dei contenuti, del metodo di lavoro e di rilancio.

Seconda Fase



Il lavoro con gli studenti del secondo anno prevede 5 unità di lavoro di almeno 1h per ogni modulo. Temi trattati: Capacità assertive; Capacità critiche; Capacità di resistenza; Capacità relazionali e Educazione normativa

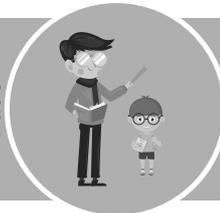
Sarà collegata alla trattazione di tre tematiche: Uso di sostanze e guida, Gioco d'azzardo e smartphone e social.

Terza Fase



La valutazione rivolta ai docenti e agli studenti.

Quarta Fase



Azioni parallele opzionali: spettacolo teatrale, concorso video e evento finale.

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Bergamo

19

ats-bg.it

## IL PROGRAMMA GIOVANI SPIRITI

### AZIONI PARALLELE

A completamento ed arricchimento del percorso, è possibile ampliare il progetto attraverso la partecipazione alle seguenti iniziative supplementari.

- **Concorso giovani spiriti** - Prevede la realizzazione di materiali preventivi sui temi trattati in classe coi docenti. È proponibile la produzione di: filmati, clip, animazioni che coinvolgono tutta la classe nel processo ideativo e realizzativo. Le realizzazioni verranno allestite in una mostra video a conclusione del progetto e premiate dopo valutazione.
- **Spettacolo teatrale** - A discrezione della scuola è possibile concludere l'intervento con gli studenti con una rappresentazione teatrale sul tema dei consumi o del gioco d'azzardo. (i costi della rappresentazione sono a carico delle singole scuole)
- **Evento finale** - Il progetto giovani spiriti si conclude in modo brioso, alla fine dell'anno scolastico, con una festa evento che coinvolge un'ampia rappresentanza di studenti e insegnanti. Durante la festa vengono proiettati e premiati i video vincitori del concorso, si realizza una gara di cocktail analcolici fra le classi che studiano bar e ristorazione, si valorizzano altre idee e iniziative creative realizzate dalle scuole, si termina con un buffet analcolico.

PER ADERIRE AI PROGRAMMI DI PREVENZIONE  
PER LA SCUOLA E SCARICARE LA MODULISTICA



Info:

Luca BIFFI - tel. 035 2270591 - cell. 334 6796144 - e-mail: luca.biffi@ats-bg.it

Emilio MAINO - tel. 035 2270578 - e-mail: emilio.maino@ats-bg.it

UOS Prevenzione delle Dipendenze, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Bergamo

20

ats-bg.it