

Sensazioni ed effetti derivanti dal consumo di alcol

TABELLA DESCRITTIVA DEI PRINCIPALI SINTOMI CORRELATI AI DIVERSI LIVELLI DI CONCENTRAZIONE ALCOLEMICA

(Art. 6 del decreto-legge 3 agosto 2007 n. 117 convertito in legge con modificazioni, dell'art. 1, della legge 2 ottobre 2007, n. 160)

Concentrazione di alcol nel sangue (g/L)	Sensazioni più frequenti*	Effetti progressivi e abilità compromesse*
0	Nessuna	Nessuna
0.1-0.2	Iniziale sensazione di ebbrezza. Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo.	Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo. Iniziale riduzione del coordinamento motorio, Iniziale riduzione della visione laterale. Nausea.
0.3-0.4	Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni e del controllo e della percezione di rischio	Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo. Riduzione del coordinamento motorio, Riduzione della visione laterale. Vomito.
0.5	LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA	
0.5-0.8	Cambiamenti dell'umore. Nausea, sonnolenza. Stato di eccitazione emotiva.	Riduzione della capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati Linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. Vomito.
0.9-1.5	Alterazioni dell'umore. Rabbia. Tristezza. Confusione mentale, disorientamento.	Compromissione della capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati. Linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. Vomito.
1.6-3.0	Stordimento. Aggressività. Stato depressivo. Apatia. Letargia.	Compromissione grave dello stato psicofisico. Comportamenti aggressivi e violenti. Difficoltà marcata a stare in piedi o camminare. Stato di inerzia generale. Ipotermia. Vomito.
3.1-4.0	Stato di incoscienza.	Allucinazione. Cessazione dei riflessi. Incontinenza. Vomito. Coma con possibilità di morte per soffocamento da vomito.
Oltre 4.0	Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento. Sensazione di morire.	Battito cardiaco rallentato. Fame d'aria. Coma. Morte per arresto respiratorio.

Fonte: riadattato dal testo dell'Advisory Committee and NIAAA scientists, 2003

(*) A parità di quantità di alcol assunto, sensazioni ed effetti sono estremamente variabili da soggetto a soggetto, con possibilità di manifestazioni anche opposte tra loro; in tabella sono riportate sensazioni ed effetti più frequentemente rilevate.



Il progetto **IN PRIMA LINEA** è realizzato nell'ambito delle iniziative promosse dal Programma Regionale cofinanziato dal **Fondo Sociale Europeo Plus**.
L'ente titolare è la cooperativa Il Piccolo Principe in partenariato con:

- ASST Bergamo EST;
- gli ambiti Territoriali: **Alto Sebino, Monte Bronzone e Basso Sebino, Grumello del Monte, Seriate, Valle Cavallina, Valle Seriana, Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve;**
- le cooperative: **Don Giuseppe Monticelli, Il Cantiere, L'Impronta, Progettazione, Sottosopra.**